



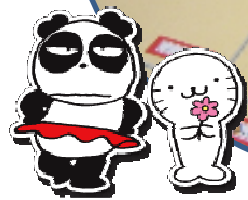
まずは・・・  
手を石鹸できれい  
にします



てーぶるもきれー  
いに拭きましょう



らっぷをテーブ  
ルの上に、そお〜と  
おきます



# こんぶのおにぎいだ〜



こんぶと熱々のご  
飯を準備したら  
ちょっと冷えるのを  
まちます



は〜きれいな  
おにぎりできたよ



やっば、こんぶの  
おにぎり・・・最  
高！



