



いただきます

2023.4. 1

ご入園、ご進級おめでとうございます！

新年度がスタートし、新しいクラス、新しいお友達を迎えて保育園給食が始まります。安全安心で、楽しく食べてもらえるように工夫していきたいと思っています！また、アレルギー、アトピー等ありましたらお知らせください。医師の診断書に基づき、できる範囲での除去食を行っております。献立について聞きたい事、ご相談などありましたら、お気軽に声をかけてください！

1年間よろしくお祈りします

保育園給食では、安全で栄養バランスの摂れた食事の提供はもちろん、“楽しく食事をする事”“旬の食材や地域の料理、食材を味わう事”も大切にしています。“食”を通して、子ども達の健やかな成長を見守っていききたいと思います！1年間よろしくお祈りします。

給食室メンバー 一同

お誕生会

- ・マカロニのミートグラタン
- ・サラダ&ミニトマト
- ・ウィンナー
- ・フライココキール
- ・とうふ汁
- ・パイ&いちご
- ・ゼリー

★マークは新メニューです

日	月	火	水	木	金	土
<p>朝ご飯は元気のはじまり！</p> <p>毎日朝ご飯を食べていますか？朝ご飯は、単に栄養素を摂るだけではありません。眠っていた体や脳を目覚めさせ、元気に活動させるためのエネルギー源になります。毎日朝ご飯をしっかり食べて、一日元気に過ごしましょう。</p>						<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コーンシチュー ・小女子 ・果物 <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・クッキー
2	3	4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> ・ゴボウの柳川風煮 ・納豆ギョーザ ・中華スープ <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・コーンフレーク 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肝のしぐれ煮 ・アスパラのおかか和え ・なめこ汁 <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・鬼まんじゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚のマヨネーズ和え ・野菜のマリネ ・オニオンスープ <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちゃんぽん ・ゆで玉子 ・果物 <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・大根餅 	<p>お誕生会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ・吹き寄せ煮 ・すまし汁 ・果物 <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・サブレ 	
9	10	11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> ・三色ゴマ炒め ・コーンのかき揚げ ・とうふ汁 <ul style="list-style-type: none"> ・ミルク ・かぼちゃ蒸しパン 	<ul style="list-style-type: none"> ・エッグサラダ ・金時豆の甘煮 ・すまし汁 <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・若竹煮 ・じゃこピーマン ・味噌汁 <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・揚げパン 	<ul style="list-style-type: none"> ・鰹の南蛮漬け ・ふきのかつお煮 ・中華スープ <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ブレンオムレツ ・野菜のドレッシング和え ・コンソメスープ <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・クラッカーサンド 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼うどん ・わかめスープ ・果物 <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ブリッツ 	
16	17	18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ・天ぷらとひじき煮 ・粉ふき芋明太 ・玉子スープ <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・フルーツヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウィンナーカレー ・福神漬け ・果物 <ul style="list-style-type: none"> ・ミルク ・ドーナツ 	<p>遠足</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・塩サバ ・アイランドサラダ ・かぼちゃのポタージュスープ <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・大豆ハンバーグ ・パイときゅうりの酢物 ・味噌汁 <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・さつま芋のおもち風 	<ul style="list-style-type: none"> ・親子丼 ・たくあんのごまソテー ・果物 <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・おせんべい 	
23	24	25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> ・かきあげ ★小松菜のお浸し ・きのこ汁 <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚汁 ・昆布煮 ・果物 <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・フレンチトースト 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚のピカタ ・野菜の桜ソース ・コーンスープ <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・抹茶どらやき 	<ul style="list-style-type: none"> ・じゃがぶー ・マーボきゅうり ・すまし汁 <ul style="list-style-type: none"> ・ミルク ・チーズパイ 	<ul style="list-style-type: none"> ・春雨の中華風サラダ ・厚揚げの甘辛煮 ・味噌汁 <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・果物 	<p>昭和の日</p>	
30						

