



いただきます

2023.5.1

●どうしてこいのぼりをかざるの？●

『鯉』という魚は、流れが速くて強い川でも元気に泳ぎ、滝をも登ってしまう魚。そんな逞しい鯉のように、子供たちが元気に大きくなる事を願う意味が込められています。五色の吹き流しは、子どもの無事な成長を願って悪いものを追い払う意味が込められています。

柏餅

柏餅は江戸時代からたべられています。柏の葉は、新芽が出るまで古に葉が落ちない特性から新芽を子ども、古い葉を親に見立て、『家系が絶えない』さらに、『子孫繁栄』と結びつけたそうです。その為縁起の良い食べ物として定着しました。

お誕生会

- ・グラタン
- ・サラダ
- ・中華スープ
- ・ウィンナー
- ・ミートボール
- ・フルーツ
- ・ゼリー

来月のお誕生会は7日(水)です

★マークは新メニューです

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> ・高野豆腐のカツ揚げ ・アスパラのベーコン炒め ・コーンスープ ・牛乳 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・こいのぼりカレー ・スナッペンとう ・チーズ ・ミルク ・かしわ餅 	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>子どもの日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜炒め ・わかめスープ ・果物 ・牛乳 ・ビスケット
7	8	9	10	11	12	13
	<ul style="list-style-type: none"> ・スパニッシュオムレツ ★きゅうりとちくわの和え物 ・コンソメスープ ・牛乳 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・大根煮 ・鶏ピースの玉子とし ・なめこ汁 ・果物 ・牛乳 ・スイートポテト 	<p>お誕生会</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・胡麻マヨネーズサラダ ・うずら豆の甘煮 ・とうふ汁 ・牛乳 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚の竜田揚げ ・きゅうりの酢物 ・味噌汁 ・ミルク ・ジャムサンド 	<ul style="list-style-type: none"> ・いりどり ・すまし汁 ・果物 ・牛乳 ・おせんべい
14	15	16	17	18	19	20
母の日	<ul style="list-style-type: none"> ・きつねうどん ・ミニどんぶり ・ヤクルト ・ミルク ・芋ケンピ 	<ul style="list-style-type: none"> ・大豆の磯煮 ・のり塩粉ふき芋 ・とうふ汁 ・牛乳 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・和風ハンバーグ ・豆腐のディップ野菜 ・玉子スープ ・牛乳 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚のフライ ・オーロラソース ・レタスのソテー ・コンソメスープ ・牛乳 ・梅ヶ枝餅 	<ul style="list-style-type: none"> ・ニラ入り ・マーボ厚揚げ ・半月玉子 ・きのこ汁 ・牛乳 ・ゴマせんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピーマン ・わかめスープ ・果物 ・牛乳 ・かりんとう
21	22	23	24	25	26	27
	<ul style="list-style-type: none"> ・スティック春巻き ・もやしのナムル ・かぼちゃのポターージュ ・果物 ・牛乳 ・マカロニのあべ川 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肝の吉野煮 ・野菜のゆかり和え ・なめこ汁 ・ヤクルト ・ミルク ・ロールパンサンド 	<ul style="list-style-type: none"> ・けんちん汁 ・刻み昆布煮 ・果物 ・牛乳 ・フルーツヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭の明太子ソース ・野菜のドレッシング和え ・オニオンスープ ・牛乳 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば ・フライドポテト ・スティックゼリー ・牛乳 ・ホットドック 	<ul style="list-style-type: none"> ・クラムチャウダー ・のりの佃煮 ・果物 ・牛乳 ・クラッカー
28	29	30	31	<p>○進級し、新しい環境での給食タイム。のぞいてみると、苦手なものがあっても『これ食べるから見てて〜』と、大きな口を開けて食べて見せてくれます。(口にを入れる量は少ないですが。(笑))自分からチャレンジする姿はカッコイイです。私も頑張ってるよー！ <玉></p>		
	<ul style="list-style-type: none"> ・春雨サラダ ・厚揚げ煮 ・味噌煮 ・果物 ・牛乳 ★ミニ生シュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・酢鶏 ・いりジャコ ・中華スープ ・牛乳 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖のおろし煮 ・納豆とわかめの和え物 ・とうふ汁 ・牛乳 ・コーンフレーク 			

