



# いただきます

2023.9.1

### ●お月見の由来●

9月は行事食としてお月見団子が入ります。日本では稲(お米)が無事にできたことを喜び感謝するようになったのが由来で、1年で一番月が美しく見える季節に月を見ながら秋の収穫物に感謝する日、という意味でお月見をするようになりました。

### ●9月1日は防災の日●

9月1日は防災の日です。豪雨、台風、高潮、地震、津波等の災害がもし起きてしまったら...を考えてみましょう。  
この日の給食メニューも、防災の日になんだメニューです。

### お誕生会

- マカロニのミートグラタン
- サラダ
- ウインナー
- フライコキール
- 中華スープ
- フルーツ
- ゼリー

来月のお誕生会は11日(水)です

日	月	火	水	木	金	土
 <p>9月は実りの秋の始まりです。秋は美味しい食べ物が沢山。しっかり食べてまだまだ続く暑さに負けず毎日元気に過ごしてほしいです。</p>					<ul style="list-style-type: none"> <li>けんちん汁</li> <li>おにぎり</li> <li>漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>汁ピーン</li> <li>味付けのり</li> <li>果物</li> </ul>
3	4	5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> <li>レンコンのきんぴら</li> <li>じゃこピーマン</li> <li>とうふ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>マーボオムレツ</li> <li>枝豆</li> <li>コーンスープ</li> <li>ヤクルト</li> </ul>	<p>お誕生会</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚のマヨネーズ焼き</li> <li>野菜のマリネ</li> <li>オニオンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かぼトン</li> <li>野菜のドレッシング和え</li> <li>なめこ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>いりどり</li> <li>すまし汁</li> <li>果物</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミルク</li> <li>揚げパン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>プチシュークリーム</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>アイス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>あられ</li> </ul>	
10	11	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>おから</li> <li>きゅうりの酢物</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛肉とゴボウのサラダ</li> <li>うずら豆の甘煮</li> <li>コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鯖のカレー煮</li> <li>とうふ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ナゲットカレー</li> <li>福神漬</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大豆の磯煮</li> <li>のり塩粉ふき芋</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子丼</li> <li>きゅうりとたくあん和え</li> <li>果物</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ミルク</li> <li>チョコサンド</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>チーズケーキ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>アイス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>フルーツヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>おせんべい</li> </ul>	
17	18	19	20	21	22	23
<p>敬老の日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>きのこご飯</li> <li>具沢山味噌汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>冷製パスタ</li> <li>刻み昆布煮</li> <li>中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白身魚のケチャップあんかけ</li> <li>とうふ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>伴三絲</li> <li>鶏そぼろ</li> <li>コンソメスープ</li> <li>ヤクルト</li> </ul>	<p>秋分の日</p> 	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ミルク</li> <li>スイートポテト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>おはぎ</li> </ul>		
24	25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜の天ぷら</li> <li>味玉子</li> <li>きのこ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肝のしぐれ煮</li> <li>野菜の即席漬</li> <li>玉子スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鱈の南蛮漬</li> <li>厚揚げの甘辛煮</li> <li>なめこ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミラノ風ハンバーグ</li> <li>かぼちゃのポタージュ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポテトサラダ</li> <li>納豆ギョウザ</li> <li>味噌汁</li> </ul> 	<p>運動会</p> 	
<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミルク</li> <li>ゴマせんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>コーンフレーク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>お月見団子</li> </ul>		