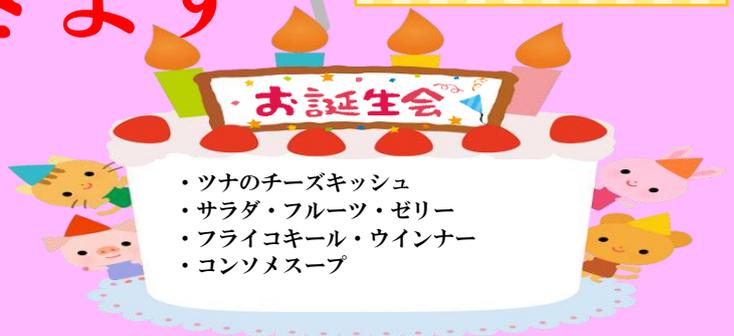


給食室メンバー一同、安全で  
 安心な給食作りを心がけてま  
 います。  
 どうぞよろしくお願ひ致します。



- ・ツナのチーズキッシュ
- ・サラダ・フルーツ・ゼリー
- ・フライコキール・ウインナー
- ・コンソメスープ

| 日  | 月  | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |
|----|--|---|--|--|---|--|
|    | 1  | 2   | 3  | 4  | 5   | 6  |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・コロッケ</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・なめこ汁</li> <li>・牛乳</li> <li>・クラッカーサンド</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・プレーンオムレツ</li> <li>・野菜のドレッシング和え</li> <li>・煮豆</li> <li>・コーンスープ</li> <li>・牛乳</li> <li>・果物</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・けんちん汁</li> <li>・昆布煮</li> <li>・ヤクルト</li> <li>・果物</li> <li>・牛乳</li> <li>・ジャムサンド</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・魚のマヨネーズ焼き</li> <li>・大豆の磯煮</li> <li>・スナップエンドウ</li> <li>・中華スープ</li> <li>・牛乳</li> <li>・ホットケーキ</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉の甘辛炒め</li> <li>・スパサラ</li> <li>・おから</li> <li>・オニオンスープ</li> <li>・牛乳</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子丼</li> <li>・たくあん</li> <li>・果物</li> <li>・牛乳</li> <li>・クッキー</li> </ul>     |
| 7  | 8  | 9   | 10   | 11   | 12  | 13   |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・若竹煮</li> <li>・伴三絲</li> <li>・玉子スープ</li> <li>・牛乳</li> <li>・大学芋</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴボウの柳川風煮</li> <li>・ブロッコリーのチーズ焼き</li> <li>・味噌汁</li> <li>・牛乳</li> <li>・果物</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肝のしぐれ煮</li> <li>・野菜の桜ソース</li> <li>・とうふ汁</li> <li>・牛乳</li> <li>・かぼちゃの蒸しパン</li> </ul>     | <p>お誕生会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ケーキ</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・鯖のおろし煮</li> <li>・野菜のゴマ和え</li> <li>・フキのかつお煮</li> <li>・すまし汁</li> <li>・牛乳</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・コーンシチュー</li> <li>・昆布の佃煮</li> <li>・果物</li> <li>・牛乳</li> <li>・あられ</li> </ul> |
| 14 | 15   | 16  | 17   | 18   | 19  | 20   |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・かき揚げ</li> <li>・アスパラのベーコン炒め</li> <li>・きのこ汁・ヤクルト</li> <li>・ミルク</li> <li>・あんこパイ</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ナゲットカレー</li> <li>・福神漬け</li> <li>・果物</li> <li>・チーズ</li> <li>・牛乳</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・魚のフライオーロラソース</li> <li>・納豆入りそばろ</li> <li>・かき玉汁</li> <li>・牛乳</li> <li>・果物</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・チャンポン</li> <li>・おかずジャコ</li> <li>・果物</li> <li>・牛乳</li> <li>・クルクルソーセージ</li> </ul>                        | <p>親子遠足</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ビーフン</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・果物</li> <li>・牛乳</li> <li>・プリッツ</li> </ul>  |
| 21 | 22   | 23  | 24   | 25   | 26  | 27   |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・きんぴら</li> <li>・厚揚げの味噌煮</li> <li>★枝豆コーン</li> <li>・かぼちゃスープ</li> <li>・ミルク</li> <li>・ドーナツ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・大豆ハンバーグ</li> <li>・揚げサラダ</li> <li>・とうふ汁</li> <li>・牛乳</li> <li>・コーンフレーク</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・魚の竜田揚げ</li> <li>・パイんときゅうりの酢物</li> <li>・中華スープ</li> <li>・牛乳</li> <li>・果物</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・マーボマカロニ</li> <li>・ゆで玉子</li> <li>・小松菜のお浸し</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・牛乳</li> <li>・フルーツヨーグルト</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンペンサラダ</li> <li>・ひじき煮</li> <li>・煮豆</li> <li>・なめこ汁</li> <li>・ミルク</li> <li>・揚げパン</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・筑前煮</li> <li>・すまし汁</li> <li>・果物</li> <li>・牛乳</li> <li>・おせんべい</li> </ul>    |

28 29 30

昭和の日

- ・ひりょうず
- ・具沢山スープ
- ・きゅうりの即席漬け
- ・牛乳
- ・果物

ご入園、ご進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。  
 アレルギー、アトピー等ありましたらお知らせください。  
 医師の診断書に基づき、できる範囲での除去をおこないます。  
 よろしくお願ひいたします。

★は新メニューです

来月のお誕生会は9日です。





