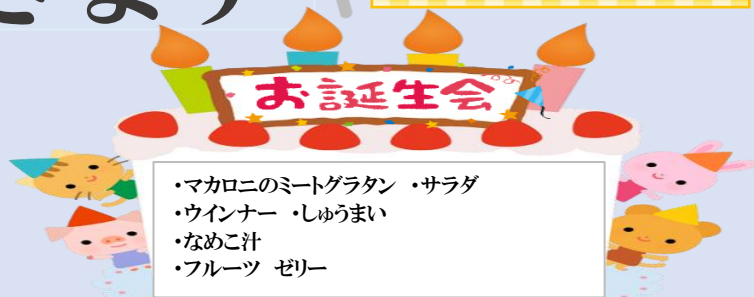


こどもの日に、関東では『ちまき』、関西では『柏餅』を食べる事が多いとされています。

園では行事食として、柏餅を食べていましたが、誤嚥防止の観点から、今年はおにに見立てた玉子サンドがおやつに入ります。子ども達の反応がたのしみです。



- ・マカロニのミートグラタン ・サラダ
- ・ウインナー ・しゅうまい
- ・なめこ汁
- ・フルーツゼリー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			<ul style="list-style-type: none"> <li>・グリーンピース御飯</li> <li>・牛肉とごぼうのサラダ</li> <li>・汁ビーフン</li> <li>・牛乳</li> <li>・コーンフレーク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こいのぼりカレー</li> <li>・スナップエンドウ</li> <li>・果物</li> <li>・牛乳</li> <li>・兜風玉子サンド</li> </ul>	<p>憲法記念日</p> 	<p>みどりの日</p> 
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・レタスのソテー</li> <li>・ひじき煮</li> <li>・厚揚げ煮</li> <li>・中華スープ</li> <li>・牛乳</li> <li>・卵ボーロ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚汁</li> <li>・芋の天ぷら</li> <li>・果物</li> <li>・牛乳</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・魚のマリネ</li> <li>・煮豆</li> <li>・ピーマンのゴマ炒め</li> <li>・かぼちゃのポタージュ</li> <li>・牛乳</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・吹き寄せ煮</li> <li>・すまし汁</li> <li>・果物</li> <li>・牛乳</li> <li>・ビスケット</li> </ul>
12	13	14	15	16	17	18
母の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高野豆腐のカツ揚げ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・牛乳</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮込みハンバーグ</li> <li>・刻み昆布煮</li> <li>・果物</li> <li>・ミルク</li> <li>・チュロス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひじきとツナの炒め物</li> <li>・納豆焼き</li> <li>・とうふ汁</li> <li>・牛乳</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・塩サバ</li> <li>・ゴボウの酢サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ミルク</li> <li>・さつま芋のおもち風</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肝の吉野煮</li> <li>・キャベツのおかか和え</li> <li>・玉子スープ</li> <li>・ヤクルト</li> <li>・牛乳</li> <li>・スティックチーズパイ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーチャウダー</li> <li>・小女子</li> <li>・果物</li> <li>・牛乳</li> <li>・かりんとう</li> </ul>
19	20	21	22	23	24	25
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーズ入りサモサ</li> <li>・スティック野菜</li> <li>・大豆の磯煮</li> <li>・オニオンスープ</li> <li>・牛乳</li> <li>・りんごのあべ川</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マーボオムレツ</li> <li>・切り干し大根煮</li> <li>・すまし汁</li> <li>・ミルク</li> <li>・人参蒸しパン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭の明太子ソース</li> <li>・野菜のドレッシング和え</li> <li>・煮豆</li> <li>・きのこ汁</li> <li>・牛乳</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・じゃが煮</li> <li>・ゆで玉子</li> <li>・じゃこピーマン</li> <li>・とうふ汁</li> <li>・牛乳</li> <li>・フレンチトースト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テリヤキハンバーグ</li> <li>・野菜の昆布和え</li> <li>・コーンスープ</li> <li>・牛乳</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きそば</li> <li>・フライドポテト</li> <li>・スティックゼリー</li> </ul> 
26	27	28	29	30	31	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ツナとネギの袋焼き</li> <li>・ミートボールのキャップ和え</li> <li>・かき玉汁</li> <li>・牛乳</li> <li>・フルーツヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏そぼろ</li> <li>・具沢山スープ</li> <li>・果物</li> <li>・牛乳</li> <li>・パウンドケーキ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉と竹の子の味噌炒め</li> <li>★ほうれん草の玉子とじ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・牛乳</li> <li>・コーンフレーク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・魚のグリル</li> <li>・人参ソース</li> <li>・きゅうりの酢物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・牛乳</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お好み焼き</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・ヤクルト</li> <li>・牛乳</li> <li>・おにぎり</li> </ul>	

★は新メニューです

来月のお誕生会は6日です





