令和8年　　2月分　　献立食材チェック表

日／曜	献　立　名	材料名			おやつ　午後
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
20／金	かぼちゃのべーこんいため ごまじゃこ ちゅうかすーぷ ぶろっこりー ぱいなっぷる はくまい	板こんにゃく／サラダ油／きび砂糖／ごま（いり）／片栗粉／水稲穀粒（精白米）／まどれーぬ	ベーコン／いりこ（小）／牛乳	日本かぼちゃ／人参／さやいんげん／玉葱／にら／ブロッコリー／パイン缶詰（果肉のみ）	ぎゅうにゅう まどれーぬ
21／土	しるびーふん こうなご えだまめ おれんじ はくまい	ビーフン／とうもろこし（ｶｰﾈﾙ冷凍）／水稲穀粒（精白米）／ウエハース	ベーコン／蒸しかまぼこ／いかなごあめ煮／牛乳	人参／玉葱／キャベツ／えだまめ（冷凍）／バレンシアオレンジ	ぎゅうにゅう うえはーす
24／火	みーとすぱげてぃー だいずのいそに ぶろっこりー たまごすーぷ はくまい	スパゲッティ／きび砂糖／板こんにゃく／サラダ油／片栗粉／水稲穀粒（精白米）／プレミックス粉（ﾎｯﾄｹｰｷ用）	合ミンチ／鶏若鶏肉胸（皮付き）／干ひじき（ｽﾃﾝﾚｽ釜、乾）／油揚げ／★天ぷら／焼き竹輪／大豆（国産、ゆで）／卵／スキムミルク／牛乳／魚肉ソーセージ	人参／玉葱／さやいんげん／ブロッコリー	みるく あめりかんどっく
25／水	にくまきぽてと やさいのこぶあえ きのこじる はくまい	フライドポテト／水稲穀粒（精白米）	豚ロース（脂身付き）／米みそ（甘みそ）／牛乳／さわやかヨーグルト	人参／きゅうり／キャベツ／もやし／だいこん／塩っぺ／ほんしめじ／生しいたけ（菌床栽培、生）／バナナ（本）　大	ぎゅうにゅう よーぐると（さわやか） ばなな
26／木	さかなのふらいおーろらそーす ぱいんときゅうりのすもの みそしる はくまい	小麦粉／パン粉（乾燥）／サラダ油／マヨネーズ（卵黄型）／きび砂糖／水稲穀粒（精白米）	あかうお　55ｇ／卵／かに風味かまぼこ／カットわかめ／油揚げ／米みそ（甘みそ）／牛乳	パインアップル（缶詰）／人参／きゅうり／玉葱／だいこん／りんご／みかん　Ｍ	ぎゅうにゅう りんご みかん
27／金	まーぼはるさめ かれーこふきいも にまめ こーんすーぷ はくまい	春雨／サラダ油／片栗粉／きび砂糖／じゃがいも／水稲穀粒（精白米）／ピュアココア／蒸しパンＭＩＸ	合ミンチ／焼き竹輪／米みそ（甘みそ）／金時豆／牛乳／スキムミルク	人参／玉葱／さやいんげん	みるく ここあむしぱん
28／土	くらむちゃうだー のりのつくだに えだまめ ばなな はくまい	じゃがいも／とうもろこし（冷凍）／水稲穀粒（精白米）／おかき	ベーコン／むきえび／牛乳	人参／玉葱／グリンピース（冷凍）／海苔の佃煮／えだまめ（冷凍）／バナナ	ぎゅうにゅう おかき
／					
／					
／					
／					
／					
／					
／					
／					