

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
2 月	ういんなーかれー ふくじんつけ おれんじ すらいすちーず はくまい	じゃがいも／サラダ油 ／水稲穀粒(精白米)／ サンドイッチ用パン／ ぬるチョコレート	ウィンナー／鶏ひき肉 ／スライスチーズ／牛 乳	人参／玉葱／大根(福 神漬)／バレンシアオ レンジ	ぎゅうにゅう ちょこさんど
3 火	ひなずし さらだ とりからあげ すましじる いちご・ばなな	水稲穀粒(精白米)／と うもろこし缶詰(ホル) ／じゃがいも／マヨ ネーズ(卵黄型)／で んぶん／大豆油／ひな 菓子	鮭フレーク／魚肉ソー セージ／卵／鶏若鶏肉 胸(皮なし)／絹ごし豆 腐／カットわかめ／牛 乳	あおのり／きゅうり／ 玉葱／むき枝豆／人参 ／いちご L／バナナ (本) 大	ぎゅうにゅう ひながし
4 水	ぶたにくのぼんこやき きゅうりのすもの ぶちとまと こんそめすーぶ やくると はくまい いちご	パン粉(乾燥)／きび砂 糖／水稲穀粒(精白米)	豚中型種ロース(脂身付き)／卵 ／パルメザンチーズ／カッ トわかめ／かに風味かまぼ こ／しらす干し(微乾燥品) ／ヤクルト／牛乳／カルピ ス／豚、ゼラチン	パセリ／きゅうり／人 参／緑豆春雨／ミニト マト／玉葱／キャベツ	ぎゅうにゅう かるびすぜりー
5 木	あじのかれーたつた ごままよねーずさらだ みそする はくまい	片栗粉／サラダ油／マ ヨネーズ(卵黄型)／ すりごま／水稲穀粒 (精白米)／ルヴァンプ レミアム	まあじ 55g／ベーコ ン／卵／油揚げ／カッ トわかめ／米みそ(甘 みそ)／牛乳／元気 ヨーグルト	ごぼう／人参／ブロッ コリー／玉葱／だいこ ん／バナナ(本) 大	ぎゅうにゅう げんきよーぐると ばなな るゝあんくらっかー
6 金	ちゃんぼん なつとうおやき みかん はくまい	中華めん(ゆで)／とう もろこし(冷凍)／サ ラダ油／小麦粉／水稲 穀粒(精白米)／板チョコ レート／動物ビス ケット／パイシート	豚ロース(脂身付き)／ 天ぷら／むきえび／蒸 しかまぼこ／糸引納豆 ／スキムミルク／卵	人参／玉葱／さやえん どう／キャベツ／もや し／みかん M	みるく くまさんばい
7 土	いりどり わかめすーぶ あじつけのり おれんじ はくまい	板こんにやく／きび砂 糖／サラダ油／水稲穀 粒(精白米)／ハーベス ト	鶏若鶏肉胸(皮付き)／ 大豆(国産、ゆで)／天 ぷら／味付けのり／牛 乳	人参／ごぼう／たけの こ(ゆで)／干し椎茸／ れんこん／さやいんげ ん／バレンシアアレン ジ	ぎゅうにゅう はーべすと
9 月	ころっけ すていっくやさい とうふじる はくまい	じゃがいも／とうもろ こし缶詰(ホル)／小麦 粉／パン粉(乾燥)／サ ラダ油／水稲穀粒(精 白米)／プレミックス 粉(ホットケーキ用)	まぐろ缶詰(油漬フレー ク付)／卵／絹ごし豆腐 ／米みそ(甘みそ)／ カットわかめ／スキム ミルク／牛乳	玉葱／人参／きゅうり ／だいこん／ヤング コーン／ミニトマト	みるく ほっとけーき
10 火	みらのふうはんばーぐ あつあげに こーんすーぶ ばいなつぶる はくまい	パン粉(乾燥)／マカロ ニツイスト／きび砂糖 ／水稲穀粒(精白米)／ 板チョコレート	合ミンチ／豚ひき肉／ スライスチーズ／卵／ 牛乳／生揚げ／スキム ミルク	青ピーマン／人参／玉 葱／パイン缶詰(果肉 のみ)／バナナ	みるく ちょこばなな
11 水	さかなのべーこんまき やさいのどれっしんぐあえ たまごすーぶ やくると はくまい	片栗粉／水稲穀粒(精 白米)	ベーコン／しろみざか な 55g／卵／ヤクル ト／牛乳	きゅうり／人参／キャ ベツ／だいこん／ミニ トマト／玉葱／いちご ／みかん缶(液汁ごと) ／パインアップル(缶 詰)／もも(缶詰果肉)	ぎゅうにゅう ふる一つぼんち
12 木	みるふいーゆかつ ういんなー ぶろっこりー はてとのまよねーずやき ぜりー おにぎり	小麦粉／パン粉(乾燥) ／サラダ油／フライド ポテト／マヨネーズ (卵黄型)／プチゼ リー／水稲穀粒(精白 米)	豚ロース(脂身付き)／ 卵／ウィンナー／まぐ ろ缶詰(油漬フレーク付) ／魚肉ソーセージ／牛 乳	ブロッコリー／焼きの り／みかん M	ぎゅうにゅう みかん
13 金					
14 土					
16 月					
17 火	こーんしちゆー ひじきに なげっと はくまい	とうもろこし(冷凍) ／じゃがいも／サラダ 油／板こんにやく／き び砂糖／水稲穀粒(精 白米)	鶏成鶏肉ささ身／鶏若 鶏肉胸(皮付き)／干ひ じき(ステルス釜、乾) ／天ぷら／大豆(国産、ゆ で)／油揚げ／ナゲッ ト(冷凍)／牛乳	人参／玉葱／ブロッコ リー／さやいんげん／ りんご／バレンシアオ レンジ	ぎゅうにゅう りんご おれんじ
18 水	ごもくうどん じゃこびーまん みかん はくまい	きび砂糖／うどん(ゆ で)／水稲穀粒(精白 米)／薄力粉(2等)／ プレミックス粉(ホット ケーキ用)／有塩バター／サ ラダ油／グラニュー糖	鶏成鶏肉胸(皮なし)／ 油揚げ／いりこ(出汁 用いりこ)／かつお節 ／蒸しかまぼこ／いり こ／スキムミルク／卵	人参／さやいんげん／ たけのこ(ゆで)／干し 椎茸／こねぎ／青ピー マン／みかん M	みるく どーなつ(てづくり)