

4月



いただきます

2026-4-1



ご入園、ご進級おめでとうございます！

新年度がスタートし、新しいクラス、新しいお友達を迎えての保育園給食が始まります。保育園では、安全で栄養バランスの摂れた食事の提供はもちろん、楽しく食事をする事・旬の食材や地域の料理・豊かな”食”の経験を大切にしています。「食」を通して、子ども達の健やかな成長を見守っていきたく思います。 1年間、よろしくお願いいたします。

給食室一同

アレルギー、アトピー等ありましたらお知らせください。医師の診断書に基づき、できる範囲での除去食を行っております。献立についての聞きたい事、ご相談などもありましたら、お気軽に声をかけてください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			<ul style="list-style-type: none"> ・デリヤキハンバーグ ・野菜のドレッシング和え ・中華スープ ・牛乳 ・クラッカーサンド 	<ul style="list-style-type: none"> ・ツナとねぎの袋焼き ・さつまいもの甘煮 ・スナッフエンドウ ・かき玉汁 ・牛乳 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚のマヨネーズ焼き ・パインときゅうりの酢物 ・味噌汁 ・牛乳 ・クルクルソーセージ 	<ul style="list-style-type: none"> ・筑前煮 ・すまし汁 ・味付けのり ・果物 ・牛乳 ・ビスケット
5	6	7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃのベーコン炒め ・納豆焼き ・コンソメスープ ・牛乳 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭の塩焼き ・ビーンズサラダ ・とうふ汁 ・牛乳 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・若竹煮 ★とうふサラダ ・玉子スープ ・ヤクルト ・牛乳 ・フランスパンのラスク 	お誕生会		<ul style="list-style-type: none"> ・わかめ御飯 ・けんちん汁 ・果物 ・たくあん ・牛乳 ・マカロニのあべ川 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーチャウダー ・小女子 ・枝豆 ・果物 ・牛乳 ・ウエハース
12	13	14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> ・きんぴら ・アスパラのベーコン炒め ・すまし汁 ・牛乳 ・かぼちゃのホットケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肝のしぐれ煮 ・揚げサラダ ・オニオンスープ ・ミルク ・ジャム入り蒸しパン 	<ul style="list-style-type: none"> ・チーズオムレツ ・大豆の磯煮 ・煮豆 ・なめこ汁 ・牛乳 ・フルーツヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・じゃがぶー ・磯いりこ ・きのこ汁 ・果物 ・牛乳 ・いきなり万十 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚のムニエル ・野菜のさくらソース ・中華スープ ・牛乳 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・汁ビーフン ・昆布の佃煮 ・枝豆 ・果物 ・牛乳 ・クラッカー 	
19	20	21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> ・トマト入りナポリタン ・ふきのかつお煮 ・コーンスープ ・ミルク ・渦巻きパイ 	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖の韓国風煮 ・野菜のゆかり和え ・わかめスープ ・牛乳 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・マカロニのミートグラタン ・野菜のマリネ ・とうふ汁 ・ヤクルト ・牛乳 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ナゲットカレー ・福神漬け ・チーズ ・果物 ・ミルク ・ロールツナサンド 	親子遠足 		<ul style="list-style-type: none"> ・玉子丼 ・フロッコリー ・たくあん ・果物 ・牛乳 ・おせんべい
26	27	28	29	30	<h2>お誕生会メニュー</h2> <ul style="list-style-type: none"> ・ハンパンのグラタン ・サラダ ・ウインナー ・ポテト ・フルーツ ・ゼリー ・わかめスープ 	
<ul style="list-style-type: none"> ・チーズ春巻き ・かまぼこの和え物 ・昆布煮 ・味噌汁 ・牛乳 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・マーボ春雨 ・ゆで玉子 ・枝豆コーン ・コンソメスープ ・牛乳 ・コーンフレーク 	昭和の日	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴボウの柳川風煮 ・フロッコリーの白和え ・かぼちゃのポターージュ ・牛乳 ・ポテトドーナツ 			

朝ご飯は元気のはじまり

毎日朝ご飯は食べていますか？朝ご飯は単に栄養素を摂るだけではなく、眠っていた体や脳を目覚めさせ、元気に活動させるためのエネルギー源にもなります。毎日朝ご飯をしっかりと食べて、一日を元気に過ごしましょう。



