令和8年　　4月分　　**献立食材チェック表**　　

日／曜	献立名	材料名			おやつ　午後
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
18／土	しるぴーふん こんぶのつくだに えだまめ おれんじ はくまい	ビーフン／とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍)／水稲穀粒(精白米)	ベーコン／蒸しかまぼこ／牛乳	人参／玉葱／キャベツ／昆布つくだ煮／えだまめ(冷凍)／バレンシアオレンジ	ぎゅうにゅう りっつ
20／月	とまとのなぽりたん ふきのかつおに こーんすーぷ はくまい	スパゲッティ／きび砂糖／水稲穀粒(精白米)／パイシート(冷凍)／グラニュー糖	ベーコン／むきえび／かつお節／牛乳／スキムミルク／卵	トマト／人参／玉葱／青ピーマン／ふき	みるく うずまきぱい
21／火	さばのかんこくふうに やさいのゆかりあえ わかめすーぷ はくまい	きび砂糖／水稲穀粒(精白米)	まさば／牛乳	ねぎ／キャベツ／だいこん／人参／きゅうり／りんご／バレンシアオレンジ	ぎゅうにゅう りんご おれんじ
22／水	まかろにのみーとぐらたん やさいのまりね とうふじる やくると はくまい	マカロニ／水稲穀粒(精白米)	合ミンチ／ピザ用チーズ／パルメザンチーズ／絹ごし豆腐／米みそ(甘みそ)／カットわかめ／ヤクルト／牛乳／さわやかヨーグルト／さきいか	人参／玉葱／きゅうり／だいこん／黄ピーマン／ミニトマト／バナナ(本)　大	ぎゅうにゅう よーぐると（さわやか） ばなな するめかんぱん
23／木	なげっとかれー ふくじんづけ すらいすちーず おれんじ はくまい	じゃがいも／サラダ油／水稲穀粒(精白米)／ロールパン／マヨネーズ(卵黄型)／きび砂糖	鶏ひき肉／ナゲット(冷凍)／スライスチーズ／スキムミルク／まぐろ缶詰(油漬ﾌﾚｰｸﾗｲﾄ)	人参／玉葱／大根(福神漬)／バレンシアオレンジ	みるく ろーるつなさんど
25／土	たまごどん ぶろっこりー つけもの ばなな はくまい	天かす／きび砂糖／サラダ油／水稲穀粒(精白米)	蒸しかまぼこ／卵／牛乳	玉葱／人参／さやいんげん／ブロッコリー／大根(たくあん干し大根漬)／バナナ	ぎゅうにゅう ゆきのやど
27／月	ちーずはるまき かまぼこのあえもの こんぶに みそしる はくまい	ビーフン／とうもろこし(冷凍)／サラダ油／マヨネーズ(卵黄型)／きび砂糖／水稲穀粒(精白米)	ピザ用チーズ／まぐろ缶詰(油漬ﾌﾚｰｸﾗｲﾄ)／蒸しかまぼこ／カットわかめ／大豆(国産､ゆで)／油揚げ／米みそ(甘みそ)／牛乳／ヨーグルト　ソフール	たけのこ(ゆで)／きゅうり／人参／コーン缶／こんぶ／玉葱／だいこん／バナナ(本)　大	ぎゅうにゅう そふーるよーぐると ばなな
28／火	まーぼはるさめ ゆでたまご えだまめこーん こんそめすーぷ はくまい	春雨／サラダ油／片栗粉／きび砂糖／水稲穀粒(精白米)／コーンフレーク	合ミンチ／焼き竹輪／米みそ(甘みそ)／卵／牛乳	人参／玉葱／さやいんげん／コーン缶／むき枝豆／キャベツ	ぎゅうにゅう こーんふれーく
30／木	ごぼうのやながわふうに ぶろっこりーのしらあえ かぼちゃのぽたーじゅ はくまい	サラダ油／きび砂糖／練りごま／水稲穀粒(精白米)／じゃがいも／薄力粉(２等)／グラニュー糖	豚ロース(脂身付き)／蒸しかまぼこ／卵／絹ごし豆腐／かに風味かまぼこ／米みそ(甘みそ)／牛乳	ごぼう／人参／玉葱／さやいんげん／ブロッコリー／日本かぼちゃ	ぎゅうにゅう ぽてとどーなつ
／					
／					
／					
／					
／					
／					